


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"



Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 7 " Ноября 2024_г

День: **Четверг**
Неделя: **Первая**
Сезон: **Весна**

4 день

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед					
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20			110	199,16	Винегрет овощной			60	55,34
Макароны отварные			150	202,05	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10			210	110,61
Чай с молоком 200/10			200	68,42	Плов с отварной птицей			200	351,290
Хлеб пшеничный			40	100,00	Компот из ягод з/м, 200/11			200	54,29
					Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
Итого за завтрак (ккал)				569,63	Итого за обед(ккал)				726,53
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)				97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48									
5-11 классы (12 лет и старше)									
Завтрак			Обед						
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20			120	211,00	Винегрет овощной			100	79,10
Макароны отварные			180	218,95	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10			260	128,12
Чай с молоком			200	68,42	Плов с отварной птицей			250	395,060
Хлеб пшеничный			50	100,00	Компот из ягод з/м			200	54,29
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
Итого за завтрак (ккал)				598,37	Итого за обед(ккал)				856,57
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)				105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64									

Заведующая столовой (повар):



