

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

**МЕНЮ**

" 8 " *ноября* 2024 г



День **Пятница**  
Неделя **Первая**  
Сезон: **Весна**

**5 день**

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				<b>Обед</b>			
				Салат из белокачанной капусты	60	52,90	
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	270,89		Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61	
Чай с шиповником	200	53,93		Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,550	
Хлеб пшеничный	40	100,00		Макароны отварные	150	202,050	
Яблоко	150	70,50		Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	
				Хлеб пшеничный	40	100,00	
				Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00	
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>495,32</b>		<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>782,80</b>	
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>		<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>	
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>							
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>							
<b>Завтрак</b>				<b>Обед</b>			
				Салат из белокачанной капусты	100	73,09	
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	357,53		Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87	
Чай с шиповником	200	53,93		Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,760	
Хлеб пшеничный	50	125,00		Макароны отварные	180	189,490	
Яблоко	150	70,5		Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	
				Хлеб пшеничный	40	100,00	
				Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00	
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>606,96</b>		<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>871,9</b>	
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>		<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>	
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>							

Заведующая столовой ( повар):

*У.В. Вязу*

*Черкас В.В.*