"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12
_____ Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
_____ Е.М. Черкас

МЕНЮ

"11" Ноября 2024_г

День	**Понедельник**
Неделя	**Вторая**
Сезон:	**Весна**

6 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			**Обед**		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	60	65,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10	210	104,44
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	200	255,46
Яблоко	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		***561,12***	***Итого за обед(ккал)***		***731,89***
Стоимость завтрака (руб)		**97,74**	**Стоимость обеда (руб)**		**97,74**
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					

5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			**Обед**		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	100	79,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10	250	120,21
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	260	242,84
Фрукты сезонные	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	50	125,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		***628,22***	***Итого за обед(ккал)***		***774,04***
Стоимость завтрака (руб)		**105,32**	**Стоимость обеда (руб)**		**105,32**
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар): _____ (Черкас В.В.)