

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

 Е.М. Черкас

МЕНЮ
"12" ноября 2024 г

День: **Вторник**
Неделя: **Вторая**
Сезон: **Весна**

7 день

| 1-4 классы (7-11 лет) | | | | | | | |
|--|-----|-------------------|---|--------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------------|
| Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | Обед | | | | |
| Гуляш из курицы | 100 | 165,48 | Салат овощной с яблоками | 60 | 67,41 | | |
| Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 199,55 | Рассольник ленинградский на к/б | 200 | 120,59 | | |
| Чай с сахаром и лимоном, | 200 | 47,79 | Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 90/20 | 110 | 187,30 | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 | Макароны отварные | 150 | 202,05 | | |
| | | | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | | |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 75,00 | | |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80,00 | | |
| Итого за завтрак (ккал) | | 537,82 | Итого за обед(ккал) | | 821,68 | | |
| Стоимость завтрака (руб) | | 97,74 | Стоимость обеда (руб) | | 97,74 | | |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48 | | | | | | | |
| 5-11 классы (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | | | |
| Гуляш из курицы | 100 | 178,95 | Салат овощной с яблоками | 100 | 101,25 | | |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 159,67 | Рассольник ленинградский на к/б | 250 | 162,34 | | |
| Чай с сахаром и лимоном, | 200 | 47,79 | Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 100/20 | 120 | 197,40 | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 150,00 | Макароны отварные | 180 | 218,95 | | |
| | | | Напиток из шиповника | 200 | 89,33 | | |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 | | |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80,00 | | |
| Итого за завтрак (ккал) | | 536,41 | Итого за обед(ккал) | | 949,27 | | |
| Стоимость завтрака (руб) | | 105,32 | Стоимость обеда (руб) | | 105,32 | | |
| Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64 | | | | | | | |

Заведующая столовой (повар):

 