

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас



19 " **МЕНЮ** " Ноябрь 2024 г

День: **Вторник**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Весна**

12 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед			
Салат Морковный	60	65,95		Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96	
Плов с отварной птицей	200	351,29		Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54	
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79		Мясо тушеное	90	195,39	
Хлеб пшеничный	40	100,00		Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38	
				Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330	
				Хлеб пшеничный	30	75,00	
				Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00	
Итого за завтрак (ккал)			565,03	Итого за обед(ккал)			769,6
Стоимость завтрака (руб)			97,74	Стоимость обеда (руб)			97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак				Обед			
Салат Морковный	100	79,95		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	79,93	
Плов с отварной птицей	240	395,06		Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05	
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79		Мясо тушеное	100	194,15	
Хлеб пшеничный	50	125,00		Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85	
				Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330	
				Хлеб пшеничный	40	100,00	
				Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00	
Итого за завтрак (ккал)			647,80	Итого за обед(ккал)			908,31
Стоимость завтрака (руб)			105,32	Стоимость обеда (руб)			105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):