

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас



МЕНЮ

"21" ноября 2024 г

День: Четверг
Неделя: Третья
Сезон: Весна

14 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из белокачанной капусты	60	52,90	Винегрет овощной	60	55,34
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 90/20	110	199,16	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	104,44
Макаронны отварные	150	202,05	Бефстроганов из куриного филе	90	186,01
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		597,53	Итого за обед(ккал)		754,63
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из белокачанной капусты	100	73,09	Винегрет овощной	100	79,10
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 100/20	120	211,00	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	120,21
Макаронны отварные	180	218,95	Бефстроганов из куриного филе	100	208,00
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	185	242,84
Хлеб пшеничный	50	125,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		696,46	Итого за обед(ккал)		904,44
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):