

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY COШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

**МЕНЮ**

" 22 " *ноября* 2024 г



День: Пятница  
Неделя: Третья  
Сезон: Весна

**15 день**

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
			Салат Морковный	60	65,95
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	417,43	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	133,02
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,55
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассычатая	150	168,16
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>641,86</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>772,37</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
			Салат из квашенной капусты	100	79,95
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	556,57	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/50	250	166,31
Чай с шиповником, 200/11	60	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,76
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассычатая	180	217,85
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>806,00</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>890,2</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

*[Signature]* *Аллахвердиев Д.А.*