

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас



МЕНЮ

"29" ноября 2024 г.

День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

20 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат из белокачанной капусты	60	52,90
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 120/30	150	291,81	Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10	210	104,44
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Жаркое по-домашнему (курица)	200	308,32
Хлеб пшеничный	40	100,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
Яблоко	150	70,50	Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		516,24	Итого за обед(ккал)		748,35
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
			Салат из белокачанной капусты	100	73,09
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50	200	390,68	Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10	260	120,21
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Жаркое по-домашнему (курица)	240	364,75
Хлеб пшеничный	50	125,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
Яблоко	150	70,50	Хлеб пшеничный	50	125,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		640,11	Итого за обед(ккал)		865,74
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

Черкас В.А.