


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

  
Е.В. Исраилова



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

И.М. Черкас

**МЕНЮ**  
" 2 " декабря 2024 г

День: **Понедельник**  
Неделя: **Первая**  
Сезон: **Весна**

**1 день**

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	С-т из моркови с кукурузой	60	70,30
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	236,03	Суп с рисом с томатом на к/б	200	118,55
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	90	164,54
Яблоко	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>554,28</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>796,48</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	С-т из моркови с кукурузой	100	87,20
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	270,68	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	100	178,95
Яблоко	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>588,93</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>918,48</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):



