


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас



### МЕНЮ

" 3 " декабря 2024 г

День: **Вторник**  
Неделя: **Первая**  
Сезон: **Весна**

**2 день**

#### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат Морковный	60	65,95	С-т из свежей капусты	60	55,40
Макаронник с курицей и сыром 10/40/20	200	435,51	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/40	90	195,39
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>674,25</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>777,04</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48**

#### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат Морковный	100	79,95	С-т из свежей капусты	100	44,88
Макаронник с курицей и сыром 130/50/20	250	302,75	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Птица тушеная в соусе, 50/50	100	194,15
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>580,49</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>873,26</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64**

Заведующая столовой ( повар):

