

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 4 " декабря 2024 г



День: Среда
Неделя: Первая
Сезон: Весна

3 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат овощной с яблоками	60	67,41
Омлет с сыром	150	256,88	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	135,19
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
Хлеб пшеничный	50	125,00	Картофельное пюре	150	145,04
Яблоко	150	70,5	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		556,43	Итого за обед(ккал)		802,16
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат овощной с яблоками	100	101,25
Омлет с сыром	200	342,50	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Какао на молоке	200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,80
Хлеб пшеничный	60	150,00	Картофельное пюре	180	173,36
Фрукты	150	70,5	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		667,05	Итого за обед(ккал)		997,9
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):