

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас



М Е Н Ю  
" 5 " декабря 2024 г

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна

4 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16	Винегрет овощной	60	55,34
Макаронные отварные	150	202,05	Щи из св. капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Чай с молоком 200/10	200	68,42	Плов с отварной птицей	200	351,290
Хлеб пшеничный	40	100,00	Компот из ягод з/м, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>569,63</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>726,53</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	211,00	Винегрет овощной	100	79,10
Макаронные отварные	180	218,95	Щи из св. капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Чай с молоком	200	68,42	Плов с отварной птицей	250	395,060
Хлеб пшеничный	50	100,00	Компот из ягод з/м	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>598,37</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>856,57</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Черкас В.В.