

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 6 " декабря 2024 г



День: Пятница
Неделя: Первая
Сезон: Весна

5 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат из белокачанной капусты	60	52,90
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	270,89	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Чай с шиповником	200	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,550
Хлеб пшеничный	40	100,00	Макароны отварные	150	202,050
Яблоко	150	70,50	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		495,32	Итого за обед(ккал)		782,80
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат из белокачанной капусты	100	73,09
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	357,53	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Чай с шиповником	200	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,760
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароны отварные	180	189,490
Яблоко	150	70,5	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		606,96	Итого за обед(ккал)		871,9
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):