

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 9 " декабря 2024 г



День: **Понедельник**
Неделя: **Вторая**
Сезон: **Весна**

6 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Хлебобулочные изделия с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	60	65,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10	210	104,44
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	200	255,46
Яблоко	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		561,12	Итого за обед(ккал)		731,89
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Хлебобулочные изделия с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат Морковный	100	79,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10	250	120,21
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	260	242,84
Фрукты сезонные	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	50	125,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
Итого за завтрак (ккал)		628,22	Итого за обед(ккал)		774,04
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

С.В. Черкас