

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОШ №12

Исраилова
 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Е.М. Черкас



МЕНЮ
 "10" *января* 2024 г

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Сезон: Весна

7 день

1-4 классы (7-11 лет)

Завтрак			Обед		
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Куляш из курицы	100	165,48	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	187,30
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароны отварные	150	202,05
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		537,82	Итого за обед(ккал)		821,68
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Куляш из курицы	100	178,95	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Рис отварной с маслом сливочным	180	159,67	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Чай с сахаром и лимоном,	200	47,79	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	197,40
Хлеб пшеничный	60	150,00	Макароны отварные	180	218,95
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		536,41	Итого за обед(ккал)		949,27
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Ведущая столовой (повар):

Черкас В.В. *[Signature]*