

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

*Израилова*  
Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

# МЕНЮ

" 11 " декабря 2024 г



День: Среда  
Неделя: Вторая  
Сезон: Весна

8 день

## 1-4 классы (7-11 лет)

Завтрак			Обед		
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Сметанное пюре с горошком зеленым, 150/30	180	211,93	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Какао на молоке	200	104,05	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Хлеб пшеничный	70	175,00	Жаркое по-домашнему (курица)	200	301,520
Яблоко	150	70,50	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>561,48</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>741,12</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					

## 5-11 классы ( 12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Сметанное пюре с горошком зеленым, 170/30	200	262,60	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Какао на молоке	200	104,05	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Хлеб пшеничный	80	200,00	Жаркое по-домашнему (курица)	250	377,854
Яблоко	150	70,50	Компот из сухофруктов	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>637,15</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>929,02</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Ведущая столовой (повар):

*Черкас Е.М.*  
Черкас Е.М.