


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

 Е.М. Черкас



МЕНЮ
"13" декабря 2024 г.

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: Весна

10 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	60	52,90
Пудинг из творога с соусом, 120/30	150	417,42	Суп рыбный	200	146,16
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Гуляш	90	116,26
Хлеб пшеничный	40	100,00	Рис припущенный с овощами	150	168,16
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		707,95	Итого за обед(ккал)		746,17
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокачанной капусты	100	73,09
Пудинг из творога с соусом, 150/50	200	556,57	Суп рыбный	250	186,46
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Гуляш мясной	100	150,79
Хлеб пшеничный	50	125,00	Рис припущенный с овощами	180	189,49
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	50	125,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		872,1	Итого за обед(ккал)		887,52
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):



