

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 16 " *декабрь* 2024 г



11 день

1-4 классы (7-11 лет)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | Обед | | |
| Бутерброд с маслом и твердым сыром | 50 | 181,21 | Салат овощной с яблоками | 60 | 91,62 |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200 | 230,10 | Суп картофельный с горохом на к/б | 200 | 120,52 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 99,04 | Фрикадельки куриные | 90 | 129,85 |
| Яблоко | 100 | 38,00 | Макароны отварные | 150 | 148,63 |
| | | | Компот из изюма | 200 | 86,040 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 548,35 | Итого за обед(ккал) | | 756,66 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 97,74 | Стоимость обеда (руб) | | 97,74 |

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | Обед | | |
| Бутерброд с маслом и твердым сыром | 50 | 181,21 | Салат овощной с яблоками | 100 | 101,25 |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 250 | 275,00 | Суп картофельный с горохом на к/б | 250 | 163,05 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 99,04 | Фрикадельки куриные | 100 | 144,47 |
| Яблоко | 100 | 38,00 | Макароны отварные | 180 | 218,95 |
| | | | Компот из изюма | 200 | 86,040 |
| | | | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 100,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 593,25 | Итого за обед(ккал) | | 867,11 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 105,32 | Стоимость обеда (руб) | | 105,32 |

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):