

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

МЕНЮ

" 20 " декабря 2024 г



День: Пятница
Неделя: Третья
Сезон: Весна

15 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат Морковный	60	65,95
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	417,43	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	133,02
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,55
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая рассычатая	150	168,16
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		641,86	Итого за обед(ккал)		772,37
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
			Салат из квашенной капусты	100	79,95
Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	556,57	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/50	250	166,31
Чай с шиповником, 200/11	60	53,93	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,76
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассычатая	180	217,85
Яблоко	150	70,50	Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		806,00	Итого за обед(ккал)		890,2
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):