

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО «НЕКТАР»

Е.М. Черкас

МЕНЮ

"23" 12 2024 г



День: Понедельник
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

16 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	90	165,48
Яблоки	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		561,12	Итого за обед(ккал)		786,59
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	100	159,11
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		673,01	Итого за обед(ккал)		893,47
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):