


"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №12  
  
Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Е.М. Черкас  


"25" **МЕНЮ** 12 2024 г

День: Среда  
Неделя: Четвертая  
Сезон: Весна

18 день

| 1-4 классы (7-11 лет)                                |                   |                                |   |                   |                                |
|--|-------------------|--------------------------------|---|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак  |                   |                                | Обед  |                   |                                |
| Приём пищи, наименование блюда                       | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Омлет натуральный с кукурузой, 150/30                | 180               | 224,07                         | Винегрет овощной  | 60                | 224,07                         |
| Какао на молоке                                      | 200               | 104,05                         | Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10 | 210               | 108,54                         |
| Хлеб пшеничный                                       | 70                | 175,00                         | Бефстроганов из куриного филе                           | 90                | 189,64                         |
| Яблоко   | 150               | 70,50                          | Картофельное пюре                                       | 150               | 145,04                         |
|  |                   |                                | Компот из сухофруктов                                   | 200               | 92,00                          |
|  |                   |                                | Хлеб пшеничный  | 30                | 75,00                          |
|  |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40                | 80,00                          |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>                       |                   | <b>573,62</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>                              |                   | <b>914,29</b>                  |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>                      |                   | <b>97,74</b>                   | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                            |                   | <b>97,74</b>                   |
| <b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b> |                   |                                |   |                   |                                |
| 5-11 классы ( 12 лет и старше)                       |                   |                                |   |                   |                                |
| Завтрак  |                   |                                | Обед  |                   |                                |
| Омлет натуральный с кукурузой, 170/30                | 200               | 224,07                         | Винегрет овощной  | 100               | 79,10                          |
| Какао на молоке                                      | 200               | 104,05                         | Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10 | 260               | 127,05                         |
| Хлеб пшеничный                                       | 80                | 200,00                         | Бефстроганов из куриного филе                           | 100               | 210,71                         |
| Яблоко   | 150               | 70,50                          | Картофельное пюре                                       | 180               | 173,35                         |
|  |                   |                                | Компот из сухофруктов                                   | 200               | 92,00                          |
|  |                   |                                | Хлеб пшеничный  | 40                | 100,00                         |
|  |                   |                                | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                | 100,00                         |
| <b>Итого за завтрак (ккал)</b>                       |                   | <b>673,01</b>                  | <b>Итого за обед(ккал)</b>                              |                   | <b>890,2</b>                   |
| <b>Стоимость завтрака (руб)</b>                      |                   | <b>105,32</b>                  | <b>Стоимость обеда (руб)</b>                            |                   | <b>105,32</b>                  |
| <b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b> |                   |                                |   |                   |                                |

Заведующая столовой ( повар):