

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Е.М. Черкас

МЕНЮ

"29" 12 2024 г.



День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

20 день

1-4 классы (7-11 лет)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------|--------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | Обед | | |
| | | | Салат из белокочанной капусты | 60 | 52,90 |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 120/30 | 150 | 291,81 | Суп из овощей на к/б со сметаной, 200/10 | 210 | 104,44 |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Жаркое по-домашнему (курица) | 200 | 308,32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 |
| Яблоко | 150 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 40 | 100,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 516,24 | Итого за обед(ккал) | | 748,35 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 97,74 | Стоимость обеда (руб) | | 97,74 |

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

| Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------|--------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | Обед | | |
| | | | Салат из белокочанной капусты | 100 | 73,09 |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50 | 200 | 390,68 | Суп из овощей на к/б со сметаной, 250/10 | 260 | 120,21 |
| Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | Жаркое по-домашнему (курица) | 240 | 364,75 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 62,69 |
| Яблоко | 150 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 125,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 120,00 |
| Итого за завтрак (ккал) | | 640,11 | Итого за обед(ккал) | | 865,74 |
| Стоимость завтрака (руб) | | 105,32 | Стоимость обеда (руб) | | 105,32 |

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):