

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"



Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

*[Handwritten signature]*

Исраилова Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"13" 01 2025г

Понедельник 1						
Неделя: 1						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым	50	6,660	12,49	10,540	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,28	21,22	74,49	554,28
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,92	5,25	4,8	70,3
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином	200	3,34	5,56	13,68	118,55
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54
202/М/ССЖ	Макаронные отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,60	75,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	16,80	80,00
<b>Итого за Обед</b>		770	29,62	22,79	119,37	796,48
<b>Итого за день</b>		1320	44,90	44,01	193,86	1350,76
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 5-11 класс</b>						
4/М	Бутерброд с маслом и твердым	50	6,660	12,49	10,54	181,21
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	6	6,58	46,71	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	200	2,94	2,54	15,92	99,04
338/М	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		600	16,38	21,81	80,67	588,93
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,53	5,42	8	87,2
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином	250	4,07	6,85	17,19	147,34
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95
202/М/ССЖ	Макаронные отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		920	34,59	25,24	139,38	918,48
<b>Итого за день</b>		1520	50,97	47,05	220,05	1507,41
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>