

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"



Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"2" января 2025г ...

День:		Вторник 7				
Неделя: 2						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак		1-4 класс				
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	100	13,53	10,75	4,29	165,48
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	26,00	125,00
Итого за Завтрак		500	21,33	15,41	78,62	537,82
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
Обед		1-4 класс				
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
267/М/ССЖ	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	14,97	8,12	13,82	187,3
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	30,08	24,14	118,27	821,72
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак		5-11 класс				
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	100	13,53	10,75	4,29	165,48
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	200	4,05	7,29	23,89	178,83
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	31,2	150
Итого за Завтрак		560	22,64	18,67	70,64	542,10
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед		5-11 класс				
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34
267/М/ССЖ	Шницель из мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	16,27	8,7	13,71	197,4
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/10	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		930	35,03	29,06	133,69	949,27
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32