

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"



Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12
"31" января 2025г

День:		Пятница 15					
Неделя: 3							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1-4 класс							
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	18,92	10,14	24,950	270,89	
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,	0,06	12,5	53,93	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого за Завтрак		550	23,10	18,45	73,08	561,42	
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74	
Обед							
1-4 класс							
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02	
278/М/ССЖ	Тефтели с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80	
Итого за Обед		800	32,64	24,33	105,87	777,59	
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	1	5	6	7
Завтрак						
5-11 класс						
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом, 150/50	200	25,16	13,49	33,18	360,28
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,3	6	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	30,14	27,84	86,38	675,81
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед						
5-11 класс						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,30	5,10	6,90	79,95
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 1/250	250	10,03	6,98	15,8	166,31
278/М/ССЖ	Тефтели с соусом томатным, 90/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,60	5,10	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,0	0,5	21,0	100
Итого за Обед		940	38,04	30,16	121,44	918,56
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32