

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"сентябрь" 2025г

День:		Вторник 17				
Неделя:		4				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак		1-4 класс				
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	5,06	4,14	65,95
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		500	23,83	18,98	74,83	565,03
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
Обед		1-4 класс				
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/10	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		790	31,10	23,53	118,73	824,53
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак		5-11 класс				
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак		590	29,05	21,67	82,78	640,94
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед		5-11 класс				
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/10	200	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		940	36,74	30,79	141,21	1002,61
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32