

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.



М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12
" Февраль 2025г

День:		Четверг 19					
Неделя:		4					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
1-4 класс							
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	
285/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром 140/40/20	200	21,74	17,83	30,85	369,5	
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
Итого за Завтрак						583,24	
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74	
Обед							
1-4 класс							
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	2,88	5,71	4,66	81,99	
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80	
Итого за Обед						767,76	
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5-11 класс						
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
285/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром 180/50/20	250	27,18	22,29	38,56	461,88
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	31,2	150
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
Итого за Завтрак						864,62
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед						
5-11 класс						
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,5	6,6	131,05
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,00	162,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	120	17,70	7,39	17,55	201,18
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед						966,71
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32