

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.



М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"11" апреля 2025г

День:		Пятница 20					
Неделя: 4							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак		1-4 класс					
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
222/М/ССЖ	Пудинг из творога с соусом , 120/30	150	19,78	10,58	28,230	291,81	
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,	0,06	12,5	53,93	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого за Завтрак		550	23,96	18,89	76,36	582,34	
Стоимость завтрака 1-4 классы							97,74
Обед		1-4 класс					
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему	200	17,82	12,63	29,6	308,32	
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120	
Итого за Обед		770	29,15	23,99	102,34	748,35	
Стоимость обеда 1-4 классы							97,74

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	1	5	6	7	
Завтрак		5-11 класс					
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
222/М/ССЖ	Пудинг из творога с соусом , 120/30	200	26,77	14,01	37,88	390,68	
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,3	0,06	12,5	53,93	
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125	
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого за Завтрак		610	31,75	22,42	91,21	706,21	
Стоимость завтрака 5-11 классы							105,32
Обед		5-11 класс					
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему	240	21,38	14,54	35,63	364,75	
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69	
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120	
Итого за Обед		910	35,05	27,51	117,58	865,74	
Стоимость обеда 5-11 классы							105,32