

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12
"10" февраля 2025г

День:		Понедельник 1					
Неделя:		1					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак		1-4 класс					
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,49	10,540	181,21	
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03	
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	200	2,94	2,54	15,92	99,04	
338/М	Яблоко	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за Завтрак		550	15,28	21,22	74,49	554,28	
Стоимость завтрака 1-4 классы							97,74
Обед		1-4 класс					
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,92	5,25	4,8	70,3	
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином	200	3,34	5,56	13,68	118,55	
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54	
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	15,60	75,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	16,80	80,00	
Итого за Обед		770	29,62	22,79	119,37	796,48	
Стоимость обеда 1-4 классы							97,74

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак		5-11 класс					
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,49	10,54	181,21	
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	6	6,58	46,71	270,68	
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	200	2,94	2,54	15,92	99,04	
338/М	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого за Завтрак		600	16,38	21,81	80,67	588,93	
Стоимость завтрака 5-11 классы							105,32
Обед		5-11 класс					
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,53	5,42	8	87,2	
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином	250	4,07	6,85	17,19	147,34	
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95	
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100	
Итого за Обед		920	34,59	25,24	139,38	918,48	
Стоимость обеда 5-11 классы							105,32