

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.



М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

от "среда" 2025г

День:		Четверг 9				
Неделя:		2				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1-4 класс						
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95
285/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром, 140/40/20	200	21,74	17,83	30,85	369,5
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	15,6	75
Итого за Завтрак		500	26,57	26,88	73,75	644,88
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
Обед						
1-4 класс						
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,87	4,74	7,09	78,71
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
Итого за Обед		775	32,40	23,75	109,12	781,04
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5-11 класс						
271/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,81	5,26	12,76	105,94
202/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром, 180/50/20	250	27,18	22,29	38,56	461,88
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
Итого за Завтрак		590	33,84	29,22	84,57	736,24
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед						
5-11 класс						
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,7
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,2	14,58	219,78
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
Итого за Обед		925	38,19	30,75	131,22	955,96
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32