

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.



## МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"6" марта 2025г

День:		Четверг 19				
Неделя: 4						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>				
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95
285/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром 140/40/20	200	21,74	17,83	30,85	369,5
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
<b>Итого за Завтрак</b>		500	25,98	23,32	67,05	583,24
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед</b>		<b>1-4 класс</b>				
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	2,88	5,71	4,66	81,99
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	75
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	16,8	80
<b>Итого за Обед</b>		790	33,92	22,04	108,01	767,76
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>		<b>5-11 класс</b>				
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95
285/М/ССЖ	Макаронник с курицей и сыром 180/50/20	250	27,18	22,29	38,56	461,88
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	31,2	150
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
<b>Итого за Завтрак</b>		660	37,54	28,52	113,92	864,62
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>				
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,5	6,6	131,05
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,00	162,34
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	120	17,70	7,39	17,55	201,18
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/10	200	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	21	100
<b>Итого за Обед</b>		940	41,63	31,22	130,38	966,71
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>