

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"



Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

**М Е Н Ю**

для обучающихся в МАОУ СОШ № 12

"4" *марта* 2025г

День:		Пятница 20				
Неделя:		4				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>				
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога с соусом , 120/30	150	19,78	10,58	28,230	291,81
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,96	18,89	76,36	582,34
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед</b>		<b>1-4 класс</b>				
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему	200	17,82	12,63	29,6	308,32
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	100
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120
<b>Итого за Обед</b>		770	29,15	23,99	102,34	748,35
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	1	5	6	7
<b>Завтрак</b>		<b>5-11 класс</b>				
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога с соусом , 120/30	200	26,77	14,01	37,88	390,68
388/М/ССЖ	Чай с шиповником 200/100	200	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		610	31,75	22,42	91,21	706,21
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>				
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему	240	21,38	14,54	35,63	364,75
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	125
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,6	0,6	25,2	120
<b>Итого за Обед</b>		910	35,05	27,51	117,58	865,74
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>