



Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.П. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Исраилова Е.В.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"11.09.2025г"

День/неделя: Вторник-1						
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	19,12	11,56	28,34	293,89
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Завтрак		505	24,17	19,61	70,85	557,60
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51

Обед (1-4 класс)						
20	Салат из свеклы с сыром : 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,40
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
1731	Рагу овощное с курицей 1/200	200	14,99	19,41	23,24	327,67
656	Паншоток из шинюника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		680	24,10	33,28	88,46	715,68
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51

День/неделя: Вторник-1						
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/150/30	200	24,93	14,95	34,22	371,17
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Завтрак		555	29,38	23,20	78,73	638,89
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85

Обед (5-11 класс)						
20	Салат из свеклы с сыром: 1/100	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
1731	Рагу овощное с курицей 1/250	250	18,82	24,98	29,01	416,21
656	Паншоток из шинюника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		820	33,89	40,86	97,30	888,44
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85