



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ СОИ №12
 Исраилова Е.В.

М Е Н И Ю

для обучающихся в МАОУ СОИ №12

21 марта 2025г.

День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/130/20	150	20,08	13,56	31,72	329,24
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за Завтрак		500	24,39	21,73	70,25	571,79
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
100	Салат Стенной из вареных овощей 1/60	60	1,02	9,02	5,37	106,72
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	2,67	8,38	16,52	152,11
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	90	11,14	15,26	12,95	233,72
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	27,30	37,26	119,16	916,96
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	23,30	15,42	52,60	442,33
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за Завтрак		550	27,61	23,59	91,13	684,88
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
100	Салат Стенной из вареных овощей 1/100	100	1,70	15,01	8,70	176,99
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	3,26	8,63	20,45	172,44
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/70/30	100	14,71	19,00	18,25	302,83
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
HP	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
HP	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	33,72	48,03	139,80	1122,40
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85