



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

2025г.

День/неделя: Среда-4						
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
715	Макаронные изделия под сыром 150/20	170	11,40	8,20	37,86	271,05
71M	Помидор свежий 1/20	20	0,22	0,06	1,02	5,50
11P	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11P	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за Завтрак		535	16,57	9,06	81,25	474,06
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
24.1	Салат из свежей капусты с овощами 1/60	60	0,87	5,98	3,74	73,38
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
11P	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11P	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	28,19	26,69	104,65	768,69
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-4						
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
715	Макаронные изделия под сыром 180/20	200	13,45	9,68	44,67	319,84
71M	Помидор свежий 1/20	20	0,22	0,06	1,02	5,50
11P	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11P	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за Завтрак		565	18,62	10,54	88,06	522,85
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
24.1	Салат из свежей капусты с овощами 1/100	100	1,46	9,98	6,51	121,75
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	5,03	5,09	30,53	188,11
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	-	-	26,00	104,00
11P	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11P	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		860	30,29	34,80	115,64	892,87
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85