



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"8" "04" 2025г

День/неделя: Вторник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/120/30	150	19,12	11,56	28,34	293,89
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		505	24,17	19,61	70,85	557,60
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
1731	Рагу овощное с курицей 1/200	200	14,99	19,41	23,24	327,67
656	Напиток из шиповника 1/200	200	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	25,80	31,95	87,94	738,37
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Вторник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
922	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом 1/150/30	200	24,93	14,95	34,22	371,17
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		555	29,38	23,20	78,73	638,89
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
1731	Рагу овощное с курицей 1/250	250	18,82	24,98	29,01	416,21
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		820	37,33	42,03	99,02	919,62
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85