



Исраилова Е.В.

для обучающихся в МАОУ СОИИ №12

учащихся в МАОУ СОГ
"10" 04 2025г

День/неделя: Четверг-1		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	5,40	7,13	25,74	188,72
11Р	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
	Итого за Завтрак	530	15,55	20,42	69,45	523,61
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
462	Винегрет овощной 1/60	60	1,07	10,08	5,76	118,07
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
291	Плов с отварной птицей 1/200	200	17,20	16,65	36,13	363,11
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
11Р	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11Р	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
	Итого за Обед	700	25,88	34,82	100,32	813,97
Стоимость обеда 1-4 классы						167,51
День/неделя: Четверг-1		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	7,18	8,28	34,88	242,73
11Р	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
	Итого за Завтрак	580	17,33	21,57	78,59	577,62
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
462	Винегрет овощной 1/100	100	1,80	10,36	9,99	140,40
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
291	Плов с отварной птицей 1/250	250	23,16	20,72	38,41	432,72
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
11Р	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
11Р	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
	Итого за Обед	840	33,22	39,40	112,04	931,44
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85