



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

14.04.2023г

День/неделя: Понедельник-2		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/150	150	6,96	7,71	36,30	242,43
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
		500	17,44	22,04	71,19	558,08
Итого за Завтрак						107,51

Стоимость завтрака 1-4 классы

Обед (1-4 класс)						
24Л	Салат из свежей капусты с овощами 1/60	60	0,87	5,98	3,74	73,38
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/200	200	1,70	4,58	11,72	94,90
		90	11,04	15,32	2,49	191,98
1716	Гуляш из курицы 1/90	150	6,36	1,47	37,72	189,53
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	180	0,65	0,31	27,45	115,15
1201	Компот из изюма 1/180	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	720	24,32	28,07	102,70	757,69
Итого за Обед						107,51

Стоимость обеда 1-4 классы

День/неделя: Понедельник-2		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/200	200	8,39	8,79	9,73	271,49
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
		550	18,87	23,12	44,62	587,13
Итого за Завтрак						115,85

Стоимость завтрака 5-11 классы

Обед (5-11 класс)						
24Л	Салат из свежей капусты с овощами 1/100	100	1,46	9,98	6,51	121,75
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/250	250	2,12	4,76	15,14	140,10
		100	9,39	15,01	4,34	190,77
1716	Гуляш из курицы 1/100	180	7,70	1,62	45,69	228,18
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	0,65	0,31	27,45	115,15
1201	Компот из изюма 1/180	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	850	25,02	32,10	118,71	888,70
Итого за Обед						115,85

Стоимость обеда 5-11 классы