



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ СОШ №12  
Исраилова Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

15.04.2025г

| День/неделя: Вторник-2        |                                                                 |              |                      |       |        |           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|
| № рец.                        | Наименование дней недели, блюдо                                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|                               |                                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |           |
| Завтрак (1-4 класс)           |                                                                 |              |                      |       |        |           |
| 192                           | Каша молочная Дружба с маслом 1/150                             | 150          | 3,40                 | 6,10  | 27,60  | 180,00    |
| 338М                          | Фрукт (банан)                                                   | 100          | 1,50                 | 0,10  | 22,00  | 98,00     |
| 404                           | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5                        | 205          | 0,25                 | 0,18  | 14,79  | 61,75     |
| 22                            | Масло сливочное порционное 1/10                                 | 10           | 0,10                 | 7,25  | 0,14   | 66,21     |
| ПР                            | Хлеб пшеничный 1/20                                             | 20           | 1,58                 | 0,20  | 9,70   | 46,76     |
| ПР                            | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                       | 20           | 2,12                 | 0,22  | 9,88   | 46,00     |
| Итого за _Завтрак             |                                                                 | 505          | 8,95                 | 14,05 | 84,11  | 498,72    |
| Стоимость завтрака 1-4 классы |                                                                 |              |                      |       |        | 107,51    |
| Обед (1-4 класс)              |                                                                 |              |                      |       |        |           |
| 23                            | Салат из свежих помидор с луком 1/60                            | 60           | 0,77                 | 3,09  | 3,67   | 45,56     |
| 339                           | Уха 1/200                                                       | 200          | 2,10                 | 7,56  | 14,22  | 133,32    |
| 783                           | Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30 | 90           | 12,62                | 18,11 | 12,44  | 263,19    |
| 1700                          | Рис отварной с маслом 1/150                                     | 150          | 3,85                 | 3,98  | 36,74  | 198,17    |
| 656                           | Напиток из шиповника 1/180                                      | 180          | 0,17                 | 0,15  | 13,22  | 54,87     |
| ПР                            | Хлеб пшеничный 1/20                                             | 20           | 1,58                 | 0,20  | 9,70   | 46,76     |
| ПР                            | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                       | 20           | 2,12                 | 0,22  | 9,88   | 46,00     |
| Итого за Обед                 |                                                                 | 720          | 23,22                | 33,30 | 99,87  | 787,87    |
| Стоимость обеда 1-4 классы    |                                                                 |              |                      |       |        | 107,51    |
| День/неделя: Вторник-2        |                                                                 |              |                      |       |        |           |
| № рец.                        | Наименование дней недели, блюдо                                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) |
|                               |                                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |           |
| Завтрак (5-11 класс)          |                                                                 |              |                      |       |        |           |
| 192                           | Каша молочная Дружба с изюмом 1/200                             | 200          | 3,71                 | 5,45  | 29,01  | 221,50    |
| 338М                          | Фрукт (банан)                                                   | 100          | 1,50                 | 0,10  | 22,00  | 98,00     |
| 404                           | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5                        | 205          | 0,25                 | 0,18  | 14,79  | 61,75     |
| 22                            | Масло сливочное порционное 1/10                                 | 10           | 0,10                 | 7,25  | 0,14   | 66,21     |
| ПР                            | Хлеб пшеничный 1/20                                             | 20           | 1,58                 | 0,20  | 9,70   | 46,76     |
| ПР                            | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                       | 20           | 2,12                 | 0,22  | 9,88   | 46,00     |
| Итого за _Завтрак             |                                                                 | 555          | 9,255                | 13,40 | 85,52  | 540,22    |
| Обед (5-11 класс)             |                                                                 |              |                      |       |        |           |
| 23                            | Салат из свежих помидор с луком 1/100                           | 100          | 1,23                 | 5,10  | 6,01   | 75,20     |
| 339                           | Уха 1/250                                                       | 250          | 2,58                 | 7,79  | 17,41  | 150,06    |
| 783                           | Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30 | 100          | 14,25                | 18,54 | 14,23  | 280,76    |
| 1700                          | Рис отварной с маслом 1/180                                     | 180          | 4,69                 | 7,61  | 44,29  | 264,35    |
| 656                           | Напиток из шиповника 1/180                                      | 180          | 0,17                 | 0,15  | 13,22  | 54,87     |
| ПР                            | Хлеб пшеничный 1/20                                             | 20           | 1,58                 | 0,20  | 9,70   | 46,76     |
| ПР                            | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                       | 20           | 2,12                 | 0,22  | 9,88   | 46,00     |
| Итого за Обед                 |                                                                 | 850          | 26,62                | 39,61 | 114,74 | 918,00    |
| Стоимость обеда 5-11 классы   |                                                                 |              |                      |       |        | 115,85    |