



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

М Е Н И Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"16" 04 2025г.

День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
17	Омлет с кукурузой 1/150	150	15,71	15,13	7,20	227,84
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		500	24,95	26,43	51,84	546,10
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,40
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	28,23	26,77	107,21	778,71
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
17	Омлет с кукурузой 1/200	200	23,28	23,36	10,12	343,90
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	31,92	34,86	56,76	666,16
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
271	Суфле из печени 1/90	90	16,87	10,11	16,55	224,71
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	150	5,03	5,09	30,53	188,11
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		830	30,23	32,94	117,02	881,38
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85