



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

М Е Н И О
для обучающихся в МАОУ СОШ №12
21.04.2025г

День/неделя: Понедельник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
15	Каша молочная манная с маслом 1/150	150	6,28	6,36	30,55	204,61
2М	Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	55	2,55	4,28	26,18	153,40
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Итого за _Завтрак		530	11,31	11,32	90,17	507,62
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
23	Салат из свежих помидор с луком 1/60	60	0,77	2,97	4,78	48,95
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	1,28	10,67	12,82	152,39
1283	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	12,25	16,96	5,36	223,01
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,39	0,08	22,41	91,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	24,75	32,57	102,67	798,58
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Понедельник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
15	Каша молочная манная с маслом 1/200	200	8,41	8,30	37,70	259,38
2М	Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	55	2,55	4,28	26,18	153,40
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	2,40	0,40	20,80	96,40
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Итого за _Завтрак		580	14,26	13,46	108,42	612,03
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
23	Салат из свежих помидор с луком 1/100	100	1,23	5,14	6,01	75,20
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
1283	Бефстроганов из куриного филе 1/100	100	13,73	19,24	6,38	253,60
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,39	0,08	22,41	91,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	29,63	35,07	124,49	928,01
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85