



Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д. Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

23 04 2025г

День/неделя: Среда-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1115	Каша гречневая с курицей 1/200	200	14,11	17,06	33,79	345,15
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	1,08	4,03	6,88	68,06
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
ПР	Печенье затяжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
Итого за _Завтрак		530	25,88	28,33	98,08	746,61
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
68	Винегрет овощной с фасолью 1/60	60	1,03	6,17	5,36	80,97
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	90	2,80	5,96	15,68	127,52
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	18,22	21,26	130,46	781,76
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Среда-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1115	Каша гречневая с курицей 1/200	200	14,11	17,06	33,79	345,15
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,78	4,10	9,12	80,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
ПР	Печенье затяжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
Итого за _Завтрак		570	26,58	28,40	100,32	759,03
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
68	Винегрет овощной с фасолью 1/100	100	1,64	8,34	8,75	116,60
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
234	Котлета рыбная с соусом 1/80/20	100	2,42	6,81	13,85	126,36
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	25,26	24,38	141,47	882,25
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85