



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

24.04.2025г

День/неделя: Четверг-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	5,40	7,13	25,74	188,72
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
Итого за Завтрак		520	15,42	20,37	69,11	521,28
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 классы)						
24	Салат из свежих огурцов и помидор 1/60	60	0,67	6,00	2,78	67,90
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/200	200	1,70	4,58	11,72	94,90
1731	Рагу овощное с курицей 1/200	200	14,99	19,41	23,24	327,67
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	22,07	31,80	82,30	699,71
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Четверг-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	7,18	8,28	34,88	242,73
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
Итого за Завтрак		570	17,74	21,54	78,43	574,53
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 классы)						
24	Салат из свежих огурцов и помидор 1/100	100	1,09	10,01	4,57	112,71
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/250	250	2,12	4,76	15,14	140,10
1731	Рагу овощное с курицей 1/250	250	18,82	24,98	29,01	416,21
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	26,74	41,56	93,28	878,25
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85