

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

(Handwritten signature)

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

25.04 2025г

День/неделя: Пятница-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(1-4 класс)						
192	Каша молочная Дружба с маслом 1/150	150	3,40	6,10	27,60	180,00
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
Итого за Завтрак		500	8,81	13,97	78,13	473,55
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед(1-4 класс)						
20	Салат из квашенной капусты с луком 1/60	60	0,91	6,06	6,30	83,42
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	4,95	6,74	17,35	149,87
291	Плов с отварной птицей 1/200	200	17,20	16,65	36,13	363,11
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	27,15	30,20	101,82	783,53
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Пятница-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак(5-11 класс)						
192	Каша молочная Дружба с маслом 1/200	200	3,71	5,45	29,01	221,50
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
Итого за Обед		550	9,12	13,32	79,54	515,05
Обед(5-11 класс)						
20	Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	1,40	8,12	7,89	110,26
1764	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	6,14	7,92	21,39	181,38
291	Плов с отварной птицей 1/250	250	23,16	20,72	38,41	432,72
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	34,79	37,51	109,73	911,50
Стоимость обеда 5-11 класс						115,85