"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"
_____Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ № 12
_____Исраилова Е.В.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

«28» 04 2025г

День/неделя: Понедельник-4						
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	6,76	6,30	33,52	217,79
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		520	18,22	21,03	80,11	584,19
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
1323	Тефтеля мясная в соусе 1/60/30	90	13,56	15,27	6,57	217,95
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	31,18	29,80	113,01	840,69
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Понедельник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	8,42	7,25	41,28	264,01
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		570	19,88	21,98	87,87	630,41
Стоимость завтрака 5-11классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
1323	Тефтеля мясная в соусе 1/70/30	100	15,39	17,40	7,90	249,75
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	37,47	37,51	131,46	1009,09
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85