



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12
Исраилова Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"2" 05 2025г

День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	4,01	7,08	28,28	193,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		520	16,07	21,61	72,87	555,69
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
23	Салат из свежих помидор с луком 1/60	60	0,77	3,08	3,67	45,60
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	1,94	7,95	10,31	120,56
123	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	13,67	13,94	2,95	191,93
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1201	Комист из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	28,56	28,52	106,77	793,97
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	5,46	8,21	38,26	248,71
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		570	17,52	22,74	82,85	611,11
Стоимость завтрака 5-11 классы						115,85
Обед (5-11 класс)						
23	Салат из свежих помидор с луком 1/100	100	1,23	5,14	6,01	75,20
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	2,38	8,15	15,56	145,14
123	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	13,67	13,94	2,95	191,93
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1201	Комист из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		860	31,04	31,57	122,44	893,88
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85