

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ № 12

Исраилова Е.В.

М Е Н И О

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"13" 05 2025г

День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
192	Каша молочная Дружба с маслом 1/150	150	3,40	6,10	27,60	180,00
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		505	8,95	14,05	84,11	498,72
Стоимость завтрака 1-4 классы						107,51
Обед (1-4 класс)						
23.	Салат из свежих помидор с луком 1/60	60	0,77	3,09	3,67	45,56
339	Уха 1/200	200	2,10	7,56	14,22	133,32
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	90	12,62	18,11	12,44	263,19
1700	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,85	3,98	36,74	198,17
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	23,22	33,30	99,87	787,87
Стоимость обеда 1-4 классы						107,51
День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/200	200	3,71	5,45	29,01	221,50
338M	Фрукт (банан)	100	1,50	0,10	22,00	98,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за _Завтрак		555	9,255	13,40	85,52	540,22
Обед (5-11 класс)						
23	Салат из свежих помидор с луком 1/100	100	1,23	5,10	6,01	75,20
339	Уха 1/250	250	2,58	7,79	17,41	150,06
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30	100	14,25	18,54	14,23	280,76
1700	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,69	7,61	44,29	264,35
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	26,62	39,61	114,74	918,00
Стоимость обеда 5-11 классы						115,85