

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «НЕКТАР»

Е.М. Черкас

03.09.2024



Ассортиментный перечень дополнительных блюд реализуемых в столовой МАОУ СОШ №12

Ассортимент и цены действительны с 03.09.2024 по 29.12.2024

ЭЦ (ккал)	Наименование блюда	Вес (гр)	Цена (руб)
САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
24.5	Салат из капусты б/к с морковью и маслом	100	30-00
26.8	Салат из капусты со свежим огурцом	100	35-00
114.7	Салат «Виктория» (курица, сыр, огурец св, пекинская капуста, гренки)	100	65-00
97.3	Салат из редиса (редис, огурец св, яйцо)	100	60-00
42.6	Салат «Витаминный»	100	35-00
93.4	*Салат «Днестровский» (капуста б/к, ветчина, горошек консерв)	100	45-00
119.3	*Салат «Оливье»	100	45-00
206.5	*Салат «Крабовый» с пекинской капустой	100	50-00
275.9	*Салат «Крабовый» с рисом	100	45-00
146.5	Винегрет овощной	100	35-00
75.4	Салат из свеклы с горошком	100	30-00
77.5	Салат из свеклы с маслом	100	25-00
109.5	Салат из свеклы с сыром «Свеколка»	100	40-00
296.3	*Салат «Столичный»	100	55-00
177.1	Салат «Морковный» с сыром и гренками	100	55-00
234.5	*Салат «Мимоза» слоёный (рыба конс, сыр, рис, яйцо)	100	45-00
57.6	Салат «Морковь-ча»	100	35-00
193.2	*Салат «Сельдь под шубой»	100	55-00
208.6	*Салат «Сельдь с картофелем и луком»	100	55-00
44.5	Салат из капусты б/к с кукурузой	100	35-00
47.1	Салат овощной с яблоками	100	35-00
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ, ЗАВТРАКИ			
270.1	Каша молочная из овсяной крупы	250	35-00
293.5	Каша молочная из пшённой крупы	250	35-00
314.8	Каша молочная рисовая с м/с	250	35-00
116.5	Омлет натуральный	200	70-00
194.8	Бутерброд с сыром и маслом	50	50-00
340.8	Запеканка творожная с соусом	140/30	85-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
115.8	Борщ из капусты с картофелем	250	30-00
233.5	Рассольник ленинградский	250	30-00
176.5	Щи из свежей капусты	250	30-00
219.8	Суп картофельный с горохом	250	30-00
174.1	Борщ с капустой	250	30-00
236.8	Суп картофельный с макарон издел	250	30-00

ВТОРЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

198.5	Котлета мясная	100	60-00
372.1	Жаркое по-домашнему	270	95-00
162.8	Тефтеля мясная с соусом	120	60-00
415.8	Плов с курицей	270	85-00
247.5	Рулет мясной с курицей и сыром	140	90-00
261.8	Рулет мясной с ветчиной и сыром	140	90-00
288.4	*Мясо по-французски	140	115-00
367.4	Свинина, запеченная с сыром и луком	130	110-00
140.6	Куриный шашлычок	120	90-00
120.4	Сырники творожные	1/70	40-00
319.4	Свинина духовая со сливочным соусом	120	150-00
107.5	Курица запеченная (бедро)	120	70-00
119.6	Котлета из птицы «Дипломат»	120	85-00
108.4	Котлета куриная	80	50-00
97.2	Котлета рыбная	80	60-00
137.3	Куриное филе, запеченное с ветчиной и сыром	120	90-00
141.0	Куриное филе, запеченное с помидором и сыром	120	90-00
143.5	Рыбное филе, запеченное в яйце	100	110-00
168.9	Рыба, запеченная с овощами с сыром	120	125-00
216.8	Рыба, запеченная в картофельной корочке	120	110-00
134.5	Рыбная зраза	100	95-00
194.2	Шницель рыбный	100	95,00
163.7	Печень говяжья с луком	120	80-00
179.5	Бефстроганов из отварного мяса	100	65-00
123.4	Перец, фаршированный мясом со сметаной	80/30	75-00
160.4	*Драники картофельные с мясом и сметаной	120/30	65-00
377.6	Картофельная запеканка с мясом	250	90-00
419.1	Спагетти Карбонара	280	80-00
137.5	Голубцы с мясом и сметаной	1шт	55-00
292.5	Каша перловая с овощами и курицей в горшочке	240	65-00
109.4	Гуляш	100	60-00
182.5	*Драники картофельные	100	45-00
115.4	*Драники капустные	100	55-00
219.1	Картофель запеченный по-деревенски	200	50-00
105.8	Овощи запеченные	200	65-00
150.8	Блины с мясом	1шт	55-00
124.4	Блины с творогом	1шт	55-00
309.4	Гамбургер	140	65-00
311.0	Самса с мясом	100	65-00
362.4	Манты с мясом	200	80-00
419.8	Вареники с картошкой	200	75-00

ГАРНИРЫ

153.8	Макароны отварные	200	25-00
266.5	Каша гречневая с маслом	200	25-00
213.8	Спагетти	200	25-00
216.4	Картофельное пюре	200	40-00
207.6	Картофель отварной	200	30-00
302.9	Рис отварной с маслом	200	25-00

НАПИТКИ

46.5	Чай с сахаром	200/15	15-00
47.1	Чай с сахаром. лимоном	200/15/7	15-00
108.4	Сок плодово-ягодный	200	30-00
144.9	Напиток кофейный на молоке	200	20-00
194.5	Кисель плодово-ягодный	200	20-00
130.4	Какао с молоком	200	20-00
87.6	Компот из сухофруктов	200	20-00
88.5	Компот из свежих яблок	200	20-00
ДОПОЛНИТЕЛЬНО			
38.5	Яблоко свежее	100	25-00
44.5	Апельсин свежий	120	30-00
125.7	Банан свежий	150	35-00
75.0	Хлеб пшеничный	30	5-00
95.2	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00

*Блюда отпускаются только для работников школы