

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "Мелисса"

Т.Н. Кравченко

27 " ноября 2023 г. **МЕНЮ**



День:   
 Неделя:   
 Сезон:   
 Понедельник   
 Четвертая   
 Осень-Зима

16 день

1-4 классы ( льготное одnorазовое питание)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	256,34	Суп с рисом с томатом на к/б	200	158,26
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Гуляш из курицы	90	165,48
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>590,26</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>834,24</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>92,47</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>92,47</b>
1-4 классы ( двухразовое питание) 7-11 лет					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	196,88	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	150	256,34	Суп с рисом с томатом на к/б	200	158,26
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Гуляш из курицы	90	165,48
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>590,26</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>834,24</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 184,94</b>					
5-11 классы ( льготное одnorазовое питание) 12 лет и старше					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с отварной курицей и сыром	90	241,55	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Гуляш из курицы	100	159,11
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	50	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>688,56</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>893,47</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>99,64</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>99,64</b>
5-11 классы ( льготное двухразовое питание) 12-18 лет					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с отварной курицей и сыром	90	241,55	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Гуляш из курицы	100	159,11
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	50	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>673,01</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>890,2</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 199,27</b>					

Заведующая столовой ( повар):

*Александрова О.В.*

*С.В.*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "Мелисса"

Т.Н. Кравченко

МЕНЮ

"28" ноября 2023 г.

День:  
Неделя:  
Сезон:

Вторник  
Четверг  
Осень-Зима



17 день

1-4 классы ( льготное одноразовое питание)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	52,90	Салат Осенний	60	72,47
Плов из птицы	200	364,52	Суп картофельный с вермишелью на к/б	210	135,19
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом смет-томат	110	199,16
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>590,21</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>824,53</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>92,47</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>92,47</b>

1-4 классы ( льготное двухразовое питание) 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	60	52,90	Салат Осенний	60	72,47
Плов из птицы	200	364,52	Суп картофельный с вермишелью на к/б	210	135,19
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом смет-томат	110	199,16
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>590,21</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>824,53</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 184,94

5-11 классы ( льготное одноразовое питание) 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	100	73,09	Салат Осенний	100	105,94
Плов из птицы	250	395,06	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом смет-томат	120	211,00
Хлеб пшеничный	60	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>589,49</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>957,56</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>99,64</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>99,64</b>

5-11 классы ( льготное двухразовое питание) 12-18 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	100	73,09	Салат Осенний	100	105,94
Плов из птицы	250	395,06	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом смет-томат	120	211,00
Хлеб пшеничный	60	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>589,49</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>957,56</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 199,27

Заведующая столовой ( повар):

*Исраилова Е.В.*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "Мелисса"

Т.Н. Кравченко

29 " ноября 2023 г.

МЕНЮ

День  
Неделя  
Сезон:

Среда  
Четвертая  
Осень-Зима



18 день

1-4 классы ( льготное одноразовое питание)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с сыром и маслом	60	154,00	Салат картофельный с сол огурцами	60	56,35
Омлет натуральный	150	211,93	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	210	108,54
Какао на молоке	200	104,05	Бефстроганов из отварного мяса	90	189,64
Хлеб пшеничный	50	125,00	Рис припущенный с овощами	150	256,34
Фрукты свежие	150	38,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>632,98</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>857,87</b>
Стоимость завтрака (руб)		92,47	Стоимость обеда (руб)		92,47

1-4 классы ( двухразовое питание) 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с сыром и маслом	60	154,00	Салат картофельный с сол огурцами	60	56,35
Омлет натуральный	150	211,93	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	210	108,54
Какао на молоке	200	104,05	Бефстроганов из отварного мяса	90	189,64
Хлеб пшеничный	50	125,00	Рис припущенный с овощами	150	256,34
Фрукты свежие	150	38,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>632,98</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>857,87</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 184,94

5-11 классы ( льготное одноразовое питание) 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с сыром и маслом	60	154,00	Салат картофельный с сол огурцами	100	93,75
Омлет натуральный	200	269,01	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	260	127,05
Какао на молоке	200	104,05	Бефстроганов из отварного мяса	100	189,64
Хлеб пшеничный	60	150,00	Рис припущенный с овощами	180	315,80
Фрукты свежие	150	38,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>657,56</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>883,18</b>
Стоимость завтрака (руб)		99,64	Стоимость обеда (руб)		99,64

5-11 классы ( льготное двухразовое питание) 12-18 лет

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с сыром и маслом	60	154,00	Салат картофельный с сол огурцами	100	93,75
Омлет натуральный	200	269,01	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	260	127,05
Какао на молоке	200	104,05	Бефстроганов из отварного мяса	100	189,64
Хлеб пшеничный	60	150,00	Рис припущенный с овощами	180	315,80
Фрукты свежие	150	38,00	Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>673,01</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>890,2</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 199,27

Заведующая столовой ( повар):

Алимова О.В.